

¿TIENES DUDAS SOBRE CÓMO VA TU RELACIÓN DE PAREJA?

¡¡¡HAZ ALGO!!! TE OFRECEMOS...

Sesiones individuales para asesorarte en tus dudas, talleres en institutos, sesiones de intervención psicológica para trabajar en profundidad tus dificultades de comportamiento en las relaciones.

Contacta con nosotros (Fundación Márgenes y Vínculos):

Si vives cerca de **Almería** llama al **950 621 439**

Si vives cerca de **Sevilla** llama al **620 739 300**

Si vives cerca de **Málaga** llama al **952 211 468**

Teléfono de Información de la Mujer

900 200 999

Servicio gratuito y permanente, disponible durante las 24 horas, todos los días del año, día y noche

No es necesario denunciar, te aconsejan, ayudan y apoyan.

Teléfono de Violencia Cero (Violencia de Género)

016

SI TE VA MÁS LO DIGITAL



Instagram: @quiere.te.me.bien

Puedes seguirnos para mantenerte informada/o

Correo electrónico:

ugadolescentes_sevilla@fmyv.org

www.formajoven.org

Aquí encontrarás materiales para informarte sobre sexualidad y relaciones de pareja

<https://www.pantallasamigas.net/>

Acoso Escolar: el teléfono 900 018 018 Disponible durante las 24 horas del día y los 365 días del año



www.fmyv.org

LO QUE SIEMPRE HAS QUERIDO SABER

Relaciones
Amor
Sexo

Organiza



Márgenes y Vínculos

Financia



Actividad subvencionada con cargo a la asignación específica del 62% del presupuesto sobre la línea de los Programas Físicos

Programa de Prevención, Detección y Actuación integral contra la violencia de género entre adolescentes

¿TE SIENTES BIEN EN TU RELACIÓN?

Hoy día tenemos mucha información en internet, redes sociales... que no siempre es adecuada y puede crear falsas expectativas. Y esto afecta al desarrollo de las relaciones personales y sexuales.

INSTAGRAM



YOUTUBE



¿TE VA BIEN EN TU RELACIÓN DE PAREJA?

Si tienes dudas puedes informarte aquí:

@quiere.te.me.bien



Una relación es sana cuando nos permite a ambos sentirnos queridos y nos produce placer y bienestar

HAY MUCHOS MITOS EN TORNO A LAS RELACIONES: el amor, sexo, celos...

Ante las ideas erróneas no siempre preguntamos, y nos dejamos llevar por la opinión de otras personas, lo que puede ponernos en riesgo...

POR EJEMPLO

En las relaciones de pareja hay mitos como

Cada uno/a de nosotros/as es la mitad de una naranja

Los celos son un signo de amor, mientras más celos más amor

Sin ti, no soy nada

RESPUESTAS A ESTOS MITOS

No necesitamos que nos completen, ya nacemos enteros/as

Los celos son un signo de inseguridad y de necesidad de control

Sin ti, soy YO

¿CÓMO NOS DAMOS CUENTA DE QUE ALGO NO VA BIEN?

Nos sentimos mal o incómodos, o hacemos que nuestra pareja no se sienta agusto

¡NO TODO VALE! ES SANO PONER LÍMITES Y RESPETARLOS
¡A veces podemos estar en riesgo y no enterarnos!

Parece que todo va bien

Anular
Sexting
Desvalorizar
Celos
Humillar
Golpes
Lenguaje sexista

Chantaje
Control
Desprecios
Contraseñas
Micromachismo
Insultos
Violencia sexual
Amenazas

La Violencia de Genero en jóvenes suele ser como la parte oculta de un iceberg, no se ve pero está ahí.