

SIENTO QUE SÍ



SIENTO QUE NO

MI CUERPO Y MIS DECISIONES

- Mi cuerpo es mío. Yo decido quién puede darme abrazos o besos.
- Si algo me gusta, digo **SÍ**. Si algo no me gusta o me hace sentir mal, digo **NO**.
- Si alguien me hace sentir incomodidad, lo cuento.
- Nadie debe hacer fotos íntimas, enseñar sus partes privadas ni pedir tocar las mías.



SECRETOS Y REDES SOCIALES

- En internet, las fotos y mensajes pueden quedarse para siempre. Lo uso con cuidado.
- Los secretos buenos los guardo y los secretos malos los cuento.



MI ESCUDO PROTECTOR

- Mi corazón y mi barriga me avisan cuando algo no está bien.
- Si siento miedo, tristeza o nervios, pido ayuda a una persona adulta de confianza.



SIEMPRE SEGURO O SEGURA

- Aviso siempre dónde estoy y no me voy con nadie sin permiso.
- Si necesito ayuda, llamo o busco a una persona adulta.
- Sea quien sea, siempre que me hagan mal lo debo contar. Aunque sea una persona conocida o un familiar.



¡NO TE CALLES, ROMPE EL SILENCIO!

- Contarlo es de valientes. Aunque tenga miedo, no guardo silencio.
- Seguiré pidiendo ayuda hasta que me escuchen. Aunque no me crean, yo insistiré sin parar.



Programa de educación afectivo sexual y prevención de la violencia sexual en la infancia y la adolescencia

Organiza:



Financia:



Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF



Las Palmas
☎ 928 244 902

Santa Cruz de Tenerife
☎ 922 218 565