

¿Quién consume a quién?

**Campaña de prevención del
consumo de váper entre
adolescentes**



Fundación Márgenes y Vínculos

¿Qué es vapear?

Vapear es una nueva forma de fumar. Los vaporizadores que funcionan a batería generan un aerosol que parece vapor de agua pero que contiene nicotina, saborizantes y más de **30 sustancias químicas nocivas adicionales**. El aerosol se inhala y llega a los pulmones, donde la nicotina y el resto de químicos entran al torrente sanguíneo.

¿Qué inhalas al vapear?

Estás inhalando propilenglicol, glicerina vegetal, saborizantes que se hicieron para comer pero no para inhalar y nicotina. Estos componentes se calientan en un pequeño reactor, que es un cigarrillo electrónico. Con el calor, estas sustancias se convierten en otros químicos potencialmente peligrosos.

Efectos adversos que puede provocar el vapeo en la salud de tus hijas/os y en el medio ambiente:

1

Incremento del riesgo de patologías cardiovasculares y pulmonares, en especial en pacientes con factores de riesgo.

2

La Organización Mundial de la Salud (OMS) clasifica las sustancias vaporizadas como cancerígenas.

3

El uso en población joven supone una puerta de entrada al consumo de otras sustancias nocivas.

4

Los desechos del váper facilitan el contacto de sustancias químicas tóxicas con el medio ambiente.

MITO Y REALIDAD

MITO

Vapear es una alternativa sana a los cigarrillos.

FALSO

Vapear no tiene nada que ver con fumar cigarrillos tradicionales.

FALSO

Solo es vapor de agua inofensivo.

FALSO

Los dispositivos para vapear no contienen nicotina.

FALSO

REALIDAD

Algunos vapeadores contienen nicotina y sustancias químicas cancerígenas y se sabe que puede causar problemas de salud.

Es 4 veces más probable que los adolescentes que empiezan a vapear estén fumando cigarrillos un año después.

Contiene muchas tóxicas, agentes tradicionalmente cancerígenos y sustancias químicas peligrosas.

Sí, la gran mayoría contienen nicotina.

Proyecto de prevención de adicciones, con y sin sustancias, para la po- blación infanto juvenil de centros educativos de las comarcas del Campo de Gibraltar y La Janda

Contacta con nosotras/os

956 628 039

prevencionconsumo@fmyv.org

www.fmyv.org

Organiza



Financia



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Consumo