



www.fmyv.org



SONRÍE
sin drogas

¡TÚ DECIDES! **NO DEJES QUE LAS** **ADICCIONES TE DOMINEN**

- **Vales mucho más de lo que crees**
No necesitas alcohol ni ningún tipo de sustancias para encajar. Tu personalidad ya es suficiente.
- **Sé real, no llesves disfraz**
No cambies quién eres solo para encajar. La gente correcta te acepta tal como eres.
- **Elige bien a tu gente**
Quédate con quienes te respetan, te escuchan y no te empujan a hacer algo que no quieres.
- **Cuídate de verdad**
Dormir, moverte, comer mejor y desconectar de las pantallas también es quererse. Tu cuerpo y tu mente te lo agradecerán.
- **Aprende a decir no sin culpa**
Tener personalidad es poner límites, no seguir al resto sin pensar.
- **Piensa por ti mismo**
No hagas algo solamente porque todos lo hacen. La moda pasa, tus decisiones quedan.
- **Llena tu tiempo de cosas que suman**
Música, deporte, baile, arte, juegos, proyectos... cuando algo te motiva, no hay sitio para las adicciones.

¿Dónde acudir si necesitas ayuda?

Algeciras

Centro de tratamiento de adicciones

-  956 660 531 / 956 660 482
-  drog.algeciras@dipucadiz.es
-  Calle Miguel Hernández, nº 17 (junto a la biblioteca del Saladillo)

JARCA (Jugadores de azar en rehabilitación del Campo de Gibraltar)

-  956 663 809
-  jarca_asoc@hotmail.com
-  Avenida Virgen de la Palma, nº 2
Edificio Doña Inés

La Línea de la Concepción

Centro de tratamiento de adicciones

-  956 171 322 / 956 171 544
-  drogolalineas@dipucadiz.es
-  Calle Xauen, s/n

San Roque

Coordinadora comarcal Alternativas

-  956 611 022
-  informacion@coordinadoralternativas.org
-  Calle Iglesia, nº 1
Estación de San Roque

Ceuta

Área de prevención

-  856 205 009
-  prevencion@ceuta.es
-  Plaza Rafael Gilbert, nº 27, 5ª planta

Unidad de juego patológico

-  956 503 359
-  uca@ceuta.es
-  C/Juan de Juanes, nº 4
(Cruce del Morro)

Prevención de adicciones a las drogas y de las adicciones sin sustancias entre menores de los centros educativos del Campo de Gibraltar y Ceuta

Organiza:

Financiado por:



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



sonrie_sin_drogas
sonrie.sindrogas
prevencion_adicciones